

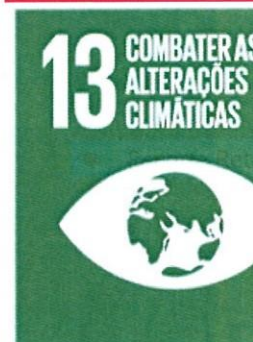


Casa do Povo Água de Pena
Ao Serviço,
Desde 1994 ...

RELATORIO DE ATIVIDADES

2024

*“Transformar o nosso mundo,
não deixar ninguém para trás”*





Índice

1. Nota Introdutória	3
2. Introdução	3
3. Objetivos	5
4. Formação Social	6
5. Respostas Sociais	12
6. Outros Apoios Sociais	28
7. Atividades Culturais e Recreativas	30
8. Grupo Romarias	40
9. Ginásio Musical	41
10. Atividades Desportivas	42
11. Outros Projetos	45
12. Parcerias	46
13. Conclusão	47
14. Agradecimentos	48



1. Nota Introdutória

Em todo o Mundo, de uma forma geral, práticas insustentáveis têm contribuído para o aumento de desigualdades sociais e económicas, e para a degradação ambiental pondo em causa o bem-estar e a qualidade de vida de todos. O desenvolvimento sustentável foi identificado como um dos maiores desafios enfrentados pelo mundo de hoje. Reconhecendo esta situação, a ONU adotou a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável constituída por 17 objetivos, desdobrados em 169 metas, que foi aprovada pelos líderes mundiais a 25 de setembro de 2015. As Casas do Povo desempenham um papel fundamental ao integrar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) na sua organização/gestão podendo, desta forma, constituir um importante recurso na implementação do desenvolvimento sustentável e no cumprimento dos ODS. Refira-se o contributo do Programa Eco Escolas desenvolvido na resposta social IdosoAtivo da Casa do Povo de Água de Pena, no âmbito da Sustentabilidade Ambiental. Aliás, em toda a ação/atividades/eventos e participação da Casa do Povo de Água de Pena, ao longo do ano 2024, esteve sempre presente a divulgação/concretização dos ODS e a defesa da nossa Casa Comum.

2. Introdução

A Casa do Povo de Água de Pena foi fundada no ano mil novecentos e noventa e três (1993). Possui estatuto de IPSS (Instituição particular de solidariedade social) publicação no Jornal Oficial II Série nº 10, 17 de janeiro de 2019. O principal propósito é promover a solidariedade social, nomeadamente, no apoio às famílias, bem como na proteção dos cidadãos na velhice e invalidez e em todas as situações de falta, ou diminuição de meios de subsistência, ou de capacidade para o trabalho, abrangendo todos os níveis etários, de modo particular no apoio à família; promovendo a integração social e comunitária. Procura, "não deixar ninguém para trás" integrando os ODS (objetivo desenvolvimento sustentável) na Instituição.



São várias as pessoas que estão a passar por dificuldades económicas, e falta de habitação. Acresce, o facto do ano de 2024 ter-se deparado com a subida das taxas de juro e um cenário caracterizado por uma inflação elevada e um aumento generalizado do custo de vida.

Os aspetos referenciados provocam imensas fragilidades às famílias, a todos os níveis, mas de forma especial a nível financeiro, tendo atingido mesmo as pessoas que trabalham. Refira-se o Apoio do Governo Regional nas várias medidas que permitiram atenuar as fragilidades das famílias. Programas como o PROAGES, ajudam no pagamento das despesas correntes (luz, água, gás, telecomunicações...) e outros projetos de apoio à população.

A elaboração do relatório de atividades constitui, um momento propício, de análise, reflexão e avaliação, que permitirá a melhoria contínua, com vista à criação de valor. Através deste relatório pretende-se dar a conhecer/refletir as atividades realizadas, tanto as programadas como as outras que surgiram e que foram efetivamente concretizadas. Refira-se o Apoio do Governo Regional, através da Secretaria Regional de Inclusão e Juventude e da Direção Regional dos Assuntos Sociais e Cidadania, que possibilitou a concretização de muitas das atividades realizadas. Assim, durante o ano de 2024, concretizámos diversas atividades, que constituem um todo. Contudo, estruturámo-las em vertentes, por forma a uma melhor organização. O nosso grande enfoque foram as Respostas Sociais atendendo à nossa missão, conforme referido.

Seguidamente apresentam-se os objetivos, as atividades realizadas (algumas elucidadas com fotos), as parcerias e os agradecimentos.



3.0objetivos

"Transformar o nosso mundo, não deixar ninguém para trás"

Tendo como foco o lema supra, e os ODS, integrados na nossa organização/gestão elencamos os seguintes objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população
- Proporcionar o desenvolvimento integral da população, abrangendo todos os níveis etários
- Privilegiar atividades de formação
- Incentivar a população para o conhecimento e Preservação de tradições Culturais
- Sensibilizar para a defesa e preservação do meio ambiente
- Colaborar com outras instituições ou associações formando parcerias
- Rentabilizar recursos humanos e materiais

4.FORMAÇÃO SOCIAL

4.1. Cursos (apoio da SRAPA parceria com os Serviços de Divisão rural e da DRAS)

4.1.1. Formação Rendas Antigas (início outubro 2024)



4.1.1.2. Curso de inovação em culinária (abril 2024 a fevereiro 2025)



4.1.1.3. Curso de Papel Arte (outubro a dezembro)



4.1.1.4. Curso. Criar com arte (janeiro a março)



4.1.1.5. Curso Costura Criativa

Integrado no VestiUsa, foi criado o projeto “Costura criativa” que consta da reutilização de peças de vestuário, em fim de vida, selecionadas aquando do triagem, e que ganham “nova vida”, através da costura.

O curso “costura criativa” permitiu dar “nova vida” e estilo a peças “fora de moda”. Foi um curso que motivou as formandas e que se pretende dar continuidade. O

apoio da Secretaria regional de Inclusão Social e Juventude através da DRAS constituiu um fator determinante na concretização e sucesso da formação. Ainda, no âmbito do “Costura criativa” foram elaboradas peças para o desafio “Roupas usadas não estão acabadas” no âmbito do Programa Eco Escolas. Refira-se a participação média de 14 formandas em cada curso.

4.2. Ações de sensibilização

4.2.1. Vacinação gripe (Enf. Centro de Saúde de Machico) Sensibilização e administração das vacinas às pessoas que integram o de Centro de Convívio IdosoAtivo.

4.2.2. Separação de resíduos (Eng. Cláudio Nóbrega – Departamento de Ambiente da Câmara Municipal de Machico)



4.2.3. Dia Mundial da Conservação da Natureza – Diana Teixeira

4.2.4. Poupança de Energia (DECO)



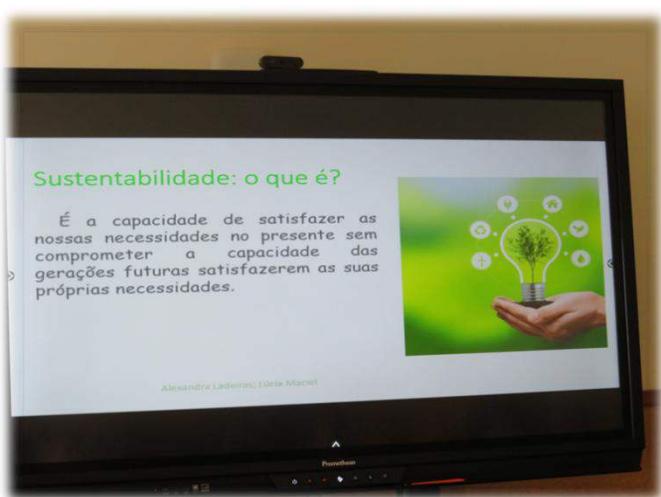
4.2.5. "Agente de saúde" -SESARAM



4.2.6. Eco Presépios – sensibilização para a reutilização de materiais



4.2.7. Promover a sustentabilidade - Life style (DECO)



4.2.8. Cuidados na onda de calor (Parceria Centro de saúde de Machico- Enf. Lúcia e Alexandra – 2 vezes mês – temáticas diversas)



4.3. CICLOS DE CONFERÊNCIAS:

4.3.1 Semana da Saúde (parceria com Centro de Saúde de Machico e ADRAP) – Monitorização tensão arterial, glicémia e palestras relacionadas com Saúde e Bem-estar;

4.3.2 Semana da Alimentação Saudável confeção de lanches saudáveis e palestras acerca do tema.



4.3.3.. Semana da Longevidade, no âmbito da comemoração do “dia do Idoso” organizou-se a semana da longevidade. Houve muita participação da população nos vários dias (Lig@dos)



Programa
01/10/2024 - Participação no 1º Encontro Sénior de Machico
08/10/2024 - Pilates (14h30)
16/10/2024 - “Mova-se pela sua Saúde” (das 14h às 16h15)
17/10/2024 - Yoga (15h)
22/10/2024 - Mente ativa e vida saudável (16h)
24/10/2024 - Longevidade Saudável (16h)
25/10/2024- “Contacto com a Natureza” Quinta do Santo da Serra (Saída às 19h do Centro de Dia)
26/10/2024 - Viagem ao Porto Santo

5. RESPOSTAS SOCIAIS:

5.1.Centro de Convívio IdosoAtivo

5.2.Mercearia Social

5.3.VestiUsa

5.4.ReutiParti

5.5. Teleassistência

5.6.Estimulação Cognitiva (IdosoAtivo e freguesia domicílio/cuidadores)



5.1.Centro de convívio "IdosoAtivo"

Procurámos cumprir os propósitos da missão, visão e valores definidos para o Centro de Convívio IdosoAtivo

Missão

Respeitar a individualidade de cada pessoa que integra a instituição, criando condições favoráveis ao desenvolvimento, da sua autonomia, promovendo a sua qualidade de vida, e a criação de condições para uma vivência ativa e harmoniosa.

Visão

"Envelhecimento Ativo" Ser o melhor Centro de Convívio para as pessoas que o integram.

Valores

Verdade Respeito Otimismo..... Transparência

Equidade Bom humor. Partilha. Inovação

Resiliência..... . Confiança. Alegria

O Centro de Convívio IdosoAtivo integra quarenta pessoas. No IdosoAtivo a avaliação e "monitorização" foi feita com regularidade por todas as pessoas que o integram. Contudo, a direção reuniu com os colaboradores duas vezes por semana e sempre que se justificou para avaliação e programação.

Semanalmente, é realizada a Assembleia de grupo onde há avaliação/reflexão e programação das atividades semanais.

Realça-se algumas das atividades desenvolvidas, no IdosoAtivo ao longo do ano 2024

Assembleia de grupo (planificação, avaliação e reflexão)



Alfabetização e melhoria de conhecimentos; (Inglês- iniciação, desafios)



Ateliês "Partilha de Receitas", de preferência saudáveis, orientados pelas pessoas que integram o Centro de Convívio



Horta em modo biológico foi tratada pelos grupos (produção de produtos que são consumidos nos lanches e almoços em datas comemorativas)



Programa Eco Escolas (Galardão) desde 2012 recebe o galardão. O galardão referente ao ano de 2023/2024 foi recebido em Machico no mês de novembro de 2024.



Participação no BaleiArte, projeto do museu da Baleia que apela à defesa do Ambiente e Sustentabilidade.

Refira-se a descoberta de talentos e incentivo a rendimento dos mesmos através de orientação de workshop no Centro aos colegas.

Pintura nas faces do cubo com a espécie escolhida pelo museu: golfinho



Estimulação cognitiva - desenvolvida no IdosoAtivo tendo como objetivo melhorar a cognição e a plasticidade do cérebro.



Estimulação motora (ginástica no IdosoAtivo duas vezes por semana, à segunda e quarta-feira)



Projeto IdosoAtivo (Estimulação motora e diagnóstico – medição tensão arterial e glicemia) em parceria com o Centro de Saúde de Machico (enf. de reabilitação – Enf. Nídia Vieira) duas vezes por mês



Yoga – semanalmente para as pessoas que integram o idosoAtivo



- "ReutiArte" reutilização de materiais (refira-se que toda a decoração do IdosoAtivo, é feita através da reutilização de materiais)



Sessões de cinema (com direito a pipocas produzidas pelos próprios de modo saudável)

- Sessões de sensibilização acerca de várias temáticas- Visitas e passeios



Participação no Cantar dos reis, pela freguesia, tendo sido constituído um grupo intergeracional com alunos da turma do 4º ano da Escola Básica de Água de Pena



Participação de algumas pessoas do IdosoAtivo na trupe de Carnaval nos cortejos Machico, Funchal, Santo da Serra e Camacha (trupe intergeracional com idades dos 3 aos 93 anos) tema IA (Inteligência Artificial) e IE-(Inteligência Emocional)



Participação nas Marchas São João,



Participação na comemoração do dia dos avós (Fórum Machico) — 26 de julho
2024 (Lig@dos)



Participação no piquenique

Comemoração do Pão por Deus – partilha - participação das crianças da EB1/PE
Água de Pena



Ginásio da Mente — projeto intergeracional com turma 4 ºano da escola de Água de Pena (Lig@dos)



Comemoração dos aniversários no Centro de Convívio – ao longo do ano é comemorada a “Festa da Vida”, no dia de aniversário, de todas pessoas que integram o IdosoAtivo. É oferecido um postal com mensagem e assinatura de todos os presentes e uma plantinha.



Participação na Festa Abertura do Desporto Escolar



5.2. Mercearia Social



MERCEARIA SOCIAL (em parceria com Banco Alimentar), este projeto foi iniciado no mês de maio do ano 2019. Continua a proporcionar às pessoas alimentos. Baseia-se num apoio em géneros alimentares que funciona num sistema de créditos. A obtenção de créditos é feita através da participação ativa dos beneficiários, que ao prestarem serviços de acordo com os seus talentos recebem créditos que são usados na "aquisição" dos produtos. Deste modo há uma valorização da pessoa, promovendo o aumento da autoestima. Ao longo do ano de 2024, os serviços prestados pelos beneficiários para obtenção de créditos foram: manicure às pessoas que integram o IdosoAtivo; trabalhos na horta; jardins; limpeza do edifício da Casa do Povo; limpeza no edifício do centro de dia; participação no "Valorizar-se, Aprender Mais" aulas de natureza transdisciplinar, uma vez por semana às pessoas que acham que não têm "talentos" para partilhar. Participam ainda, nas campanhas de recolhas de alimentos, os beneficiários da Mercearia Social, reverte em créditos, o não beneficiário reverte em refeição, almoço ou Jantar, conforme o turno.

Ao longo do ano 2024, mensalmente, foram beneficiados 97 agregados.

A Campanha “ PAPEL POR ALIMENTO” consiste na recolha de papel que reverte em alimentos. Entregámos (doação) no Banco alimentar 2.428,70 Kg de papel que reverteram em bens alimentares.



5.3.VestiUsa



Espécie de "loja social" localizada no edifício da casa do Povo em que a população pode dirigir-se ao espaço e escolher, livremente, o que mais gosta, no que se refere a vestuário, calçado e brinquedos. Beneficiou, no ano 2024, 250 famílias.

Este projeto tem fomentado alguns projetos a nível pessoal e de instituições: nomeadamente, o pré-escolar de Água de Pena que doou brinquedos e as crianças fizeram a entrega. Tiveram oportunidade de conhecer melhor o "VestiUsa" e ficaram sensíveis às necessidades dos outros. Os doadores, entre instituições e particulares foram 95, com um total de cerca de 2 toneladas de roupa.



5.4. ReutiParti Recolha e reutilização de mobílias, cedência a famílias e consertos ao domicílio. Foram recebidas na Casa Povo, várias mobílias doadas. Após melhoria, com a colaboração de marceneiro foram distribuídas a famílias carenciadas.

Atendendo aos fracos recursos financeiros de muitos agregados familiares o "reuti-parti" é um projeto que visa promover a solidariedade da população a nível da cedência de móveis e posterior recolha pela Casa do Povo, sendo depois recuperada e cedida a quem necessite. O Apoio do Governo Regional, através da DRAS permitiu a compra de materiais para os consertos efetuados para que tudo fosse entregue em excelente estado de conservação.

Neste ano foram vários os doadores de moveis, nomeadamente camas, sofás, mesas, cadeiras, berços, estantes e guarda-fatos. Alguns, devido a estarem em boas condições de conservação foram distribuídos diretamente, ou seja, saindo das residências dos doadores para as às famílias carenciadas.



5.5.Teleassistência- em parceria com ADENORMA, Cedência de telefone com assistência em situação de emergência a seniores e pessoas que vivam sós e que tenham poucos recursos financeiros. São 14, as pessoas que usufruem deste serviço. A Casa do Povo fez visitas regulares aos beneficiários para avaliar o serviço e prestar assistência.



5.6.Estimulação Cognitiva — com o apoio do IEM- através de Programa de Emprego, foi possível dar continuidade ao projeto de Estimulação Cognitiva, a partir do mês de dezembro de 2023 até dezembro de 2024. Foram realizadas ações de sensibilização no Centro de convívio e diversas visitas ao domicílio para apoio a cuidadores e pessoas com algum tipo de demência ou de isolamento. As visitas foram produtivas e proporcionaram níveis de melhoria consideráveis.



6. Outros Apoios Sociais: (GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA)

6.1. PROAGES (Programa de Apoio à Garantia de Estabilidade Social – O PROAGES-2023 é um programa do Governo Regional da Madeira que proporcionou um apoio suplementar ao rendimento de trabalho dos agregados familiares, em valor pecuniário, na forma de comparticipação de despesas mensais fixas, atendendo à subida da taxa de inflação e o

consequente aumento dos preços e dos encargos mensais a suportar por aqueles. Este apoio suplementar ao rendimento de trabalho; favoreceu a estabilidade familiar. Foram apoiados, na freguesia de Água de Pena, noventa e oito agregados.

6.2. CRI (Complemento Regional para Idosos) - O **Complemento Regional para Idosos (CRI) da Região Autónoma da Madeira** foi criado pelo artigo

72.º do Decreto Legislativo Regional n.º 28-A/2021/M, de 30 de dezembro, e recentemente atualizado pelo novo regulamento da Portaria n.º 50/2022, de 22 de fevereiro. Trata-se de uma medida de âmbito regional de combate à pobreza dos idosos residentes na Região Autónoma da Madeira, que visa assegurar maior qualidade de vida e bem-estar, através da atribuição de uma prestação monetária atribuída a título de complemento regional de pensões ou prestações de segurança social de valores mínimos. A Casa do Povo fez a divulgação do apoio, ajuda no preenchimento das candidaturas e remete-as à secretaria de Inclusão e Juventude. Ao longo do ano 2024 foram várias as candidaturas efetuadas,

6.3. Tarifa social (água e energia) – foram efetuadas ações de sensibilização, no sentido de divulgar o apoio. A casa do Povo ajudou os beneficiários na elaboração dos pedidos.

6.4. RecMédia – espaço onde foi disponibilizada a utilização de recursos digitais para apoio às famílias; nomeadamente computadores, impressoras. A nível de obtenção de documentos via net, também foram apoiadas várias famílias. Registe-se o facto que permitiu abranger um maior número de beneficiários, graças ao Apoio do Governo Regional, através da DRAS.

6.5. OPRAM 503 – Pulseira GPS (Care Tracker)



6.6. APOIO À POPULAÇÃO +65 na requisição do novo passe social GIRO Os portadores do Passe Social +65 (gratuito) e os novos requereram o seu novo passe GIRO na Casa do Povo Água de Pena. Foram requeridos 179 passes.

7. ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

As seguintes atividades e eventos foram realizadas ao longo do ano 2024

7.1. O Cantar dos Reis celebrado na freguesia: visita às nas instituições pelo grupo do Centro de Convívio em parceria com Escola Básica de Água de Pena; à noite e visitas ao domicílio para as famílias que se inscrevem. Foram várias as famílias que visitámos (visita na noite de cinco para seis de Janeiro).



7.2. Galardão Eco Escolas - Hastear da Bandeira — Diploma de Qualidade pelas Boas práticas Ambientais





7.3. Dia da Amizade – distribuição de flores

7.4. Carnaval - trupe “Inteligência Artificial versus Inteligência Emocional” constituída por 120 pessoas (trupe intergeracional e inclusiva dos 3 aos 93 anos) participou nos cortejos Machico, Funchal, Santo da Serra e Camacha (tema IA (Inteligência Artificial) e IE-(Inteligência Emocional)





7.5. Páscoa – distribuição de amêndoas às pessoas que integram o idosoAtivo e ao domicílio, a várias famílias, com mensagem de Feliz Páscoa e brinde “amêndoas” – o apoio do Governo Regional, através da DRAS permitiu chegar a mais famílias.



7.6. Desde 1994 a Casa do Povo de Água de Pena, com o propósito de preservar as tradições e promover o convívio entre a população, organiza as Marchas de São João e ceia típica.

No ano 2024 celebrámos o 30^a aniversário.



Foi feita candidatura ao PRODERAM tendo sido aprovada.

O evento realizou-se no dia 23 de junho com a participação de várias marchas. “Marchas Populares e ceia típica” é um evento que reúne e agrega um grande número de pessoas da freguesia. Há participação ativa da população que se “encontra” para reviver tradições e promover a convivência entre as pessoas reforçando as boas relações de proximidade entre a população em geral e as Associações da Freguesia, Carros de Pau, ADRAP e Escola Básica com Pré Escolar e Creche de Água de Pena.

A Casa do Povo forneceu todo o material para a confeção dos arcos e outros acessórios para todos os participantes; bem como o vestuário a utilizar.

Refira-se que para um maior envolvimento e participação da população foram constituídas as chamadas comissões de sítio e complexos habitacionais que coordenaram a Marcha local; daí a designação “Um sítio, uma Marcha”.

Decoração dos diferentes espaços de concretização das Marchas: Casa do Povo, Centro de Dia e locais de saída das Marchas nos vários

sítios:participantes: Bemposta; Mesquita, Machico Park Queimada e sítio da Igreja



Houve ensaios e ações de sensibilização, com visionamento de fotos e vídeos de anos anteriores. Decorreu ainda, sessões de “testemunhos vivos” das tradições de São João pelas pessoas com mais idade, que relataram as suas memórias. Nomeadamente, os aspetos relacionados às chamadas “sortes” baseadas em “crendices”.

Cada marcha foi aberta pela presença dos três Santos Populares que trajaram a rigor.



7.7. Passeios/ Visitas de Estudo / Viagem Porto Santo

Foram realizadas duas viagens ao Porto Santo pela Casa do Povo. No total participaram cerca de duzentas pessoas. (Lig@dos)





7.8.Dia dos Avós (atividade intergeracional)

No âmbito da comemoração dos 25 anos da comemoração da Festa Avós & Netos, a Festa realizou-se no dia 26 de julho, no Fórum Machico pelas 15 H e no dia 27 de julho, num piquenique na quinta do Santo da Serra. O propósito foi “redescobrir o património da terceira idade, dando a palavra aos avós e aos netos, entre os quais existe uma harmonia especial”. Neste 25º aniversário reuniu-se os avós e netos do município de Machico. A Casa do Povo enviou convite a todas as instituições do concelho que têm ligação aos avós. Do programa, constou testemunhos de avós e netos, palestra e animação musical. Houve, ainda outro momento de confraternização e convívio, à volta da mesa, a celebrar os 25 anos da comemoração.

Ha 25 anos a comemorar...

FESTA AVÓS & NETOS
FÓRUM MACHICO
26 DE JULHO DE 2024
SEXTA-FEIRA

PROGRAMA

- 14:00 - Avós e netos Partilha de memórias
- 14:30 - Prof. Manuela Vieira com NETOVOZADE
- 15:30 - Atuação Fadista Maria Alves
- 16:00 - Atuação grupo de crianças da Escola Água de Pena
- 16:30 - Surpresa!

PARTICIPE!

ORGANIZAÇÃO AVÓS

DA DOS AVÓS

Maria Campinas

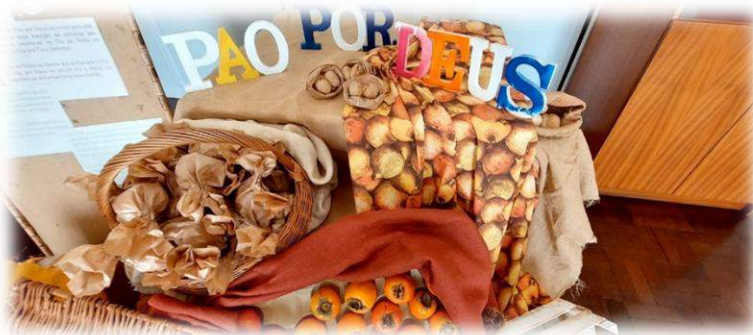




Piquenique avós & Netos



7.9. Pão -por- Deus – Partilha com crianças, instituições da freguesia e idosos



7.10. São Martinho – comemoração do São Martinho com música, castanhas e sandes de bacalhau



7.11. Visita aos presépios na freguesia – tendo como objetivo promover e preservar a tradição de construção do presépio nas habitações



8. Grupo de Romarias da Casa Povo Agua de Pena é constituído



por 34 elementos com idades compreendidas entre os 9 e os 78 anos. Cantam e dançam as tradições da freguesia de Agua de Pena. Foram várias as atuações a nível de eventos organizados pela Casa do Povo e outros na freguesia, nomeadamente, da Associação Carros de Pau, Festival do Petisco e Arraiais da paróquia e outros, em que o Grupo participou.

Refira-se a criação dos “ENSAIOS ABERTOS” com o seguinte apelo: “PARTICIPE NO ENSAIO DO GRUPO DE ROMARIAS NA PRÓXIMA QUARTA-FEIRA, DIA 14 DE AGOSTO, PELAS 20 HORAS, NA SEDE DA CASA DO POVO ÁGUA DE PENAI! USUFRUA DE MOMENTOS AGRADÁVEIS, COM POSSIBILIDADE DE DESCOBRIR

TALENTOS E COM BENEFÍCIOS PARA A SUA SAÚDE! NOVO DIRETOR ARTÍSTICO! “



GRUPO DE DANÇAS E CANTARES
TRADICIONAIS
CASA DO POVO ÁGUA DE PENAI

ENSAIOS ABERTOS

A QUARTA-FEIRA

NA SEDE DA CASA DO POVO ÁGUA DE PENAI 20 HORAS



Venha conhecer as nossas tradições E e participar



Refira-se ainda, as “Rondas musicais” cujo objetivo foi dar a conhecer o grupo nos vários sítios da freguesia.






RONDA MUSICAL

Venha conhecer as nossas tradições !

GRUPO DE ROMARIAS
DA
CASA DO POVO ÁGUA DE PENHA

SÁBADO DIA 28 DE SETEMBRO

LARGO DA CASA DO POVO ÁGUA DE PENHA

SURPRESAS!



19 HORAS

Barraca com comes e bebes!
























9. Ginásio Musical:

Tendo sido detetado que há fragilidade a nível de “músicos”, na freguesia. Decorreram aulas de Acordeão e de cordofones às pessoas que quiseram participar. À quarta e à quinta para os cordofones e ao sábado ao acordeão. Refira-se que as aulas de acordeão, por falta de participantes foram suspensas no mês de outubro. Continuaram as de cordofones. Este tipo de atividade musical promove a saúde, a tradição musical e tem como objetivo a criação de uma tuna.



10. ATIVIDADES DESPORTIVAS

10.1. Ginástica – no IdosoAtivo à Segunda e à quarta. Para a população em geral, à quarta.



10.2. Jogos de mesa – cartas – cassino, bisca e domino.



Realizaram-se alguns torneios intergeracionais (jovijogos) refira-se que é uma atividade a continuar.

10.3.Boccia – jogo que possibilita a participação das pessoas com mobilidade reduzida ou mesmo sem mobilidade (cadeira de rodas)

No VI Encontro concelhio de Boccia organizado pela ADRAP – a Casa do Povo Água de Pena participou com nove equipas. Refira-se que conquistou o 1º lugar a equipa mais idosa.



10.4. JoviJogos

Realização de jogos com a participação de jovens a organizar, apoiar e participar junto com os seniores.



10.5.” Walking Football “ futebol a andar- (organizado pela Associação de Futebol da Madeira) – teve inicio em setembro 2024 - a Casa do Povo Água de Pena participa no Campeonato com uma equipa. Treina uma vez por semana e participa nos Encontros mensais; sendo um em cada concelho.

Encontro em Machico



11. OUTROS PROJETOS:

11.1. PubliLav (recuperação dos Lavadouros públicos está a decorrer as obras de recuperação) candidatado ao PRODERAM estando quase concluído.



11.2. Festa do Desporto Escolar – cerimónia de abertura- participação da Casa do Povo com 3 classes (3x20) 60 pessoas com diversos ensaios na





Casa do Povo e ensaios gerais no campo do Marítimo (apoio – secretaria Regional de Educação – Direção Regional de Educação -Desporto Escolar)

11.3. Viagens de Estudo e lazer (fora da região)

Refira-se, a pedido dos sócios, a viagem realizada ao Norte de Portugal. Para alguns dos participantes, 53, foi o “batismo de voo”. Houve participação ativa, partilha de experiências, convívio e enriquecimento de conhecimento. Promoção da cidadania.



12.PARCERIAS / PROTOCOLOS

Governo Regional da Madeira

Secretaria Regional da Agricultura e Ambiente

Secretaria Regional da Inclusão, Trabalho e Juventude

Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais





Instituto de Segurança Social da Madeira

Direção Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural

Instituto de Emprego da Madeira

Serviços de Defesa do Consumidor

Centro de Saúde de Machico

EB 1/ PE/Creche de Água de Pena

ACAPORAMA (Associação de Casas Povo da Região Autónoma da Madeira)

ADENORMA (Associação Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira)

BACFM (Banco Alimentar Contra a Fome da Madeira)

DECO Madeira (Associação Portuguesa para a defesa do consumidor)

ARM (Água e Resíduos da Madeira)

AIPES (Associação de investigação e promoção da economia social) Livraria Solidária — Livros com história (parceria AIPES e Associação Fonte) Recolha de livros, pelas várias instituições na RAM, catalogação dos livros A aguardar instalações para instalar livraria.

Bombeiros Municipais de Machico

ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Agua de Pena) ARCACPAP

(Associação Recreativa e Cultural Amigos dos Carros de Pau de Água de Pena)

13. CONCLUSÃO

Para concluir, refira-se que todas as atividades efetivamente concretizadas tiveram como propósito “servir a população” promovendo a alegria, saúde, Bem estar, promoção do conhecimento, defesa do ambiente e criação de valor.



14. AGRADECIMENTOS

Expressamos o nosso reconhecido agradecimento a todas as instituições e serviços que permitiram a concretização do plano de ação referente ao ano 2024, de modo especial:

Governo Regional da Madeira

Secretaria Regional da Inclusão Social e Juventude

Secretaria Regional da Agricultura e Ambiente

Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

Instituto da Segurança Social da Madeira

Direção Regional da Agricultura e Desenvolvimento Rural

Divisão Desenvolvimento Valorização Rural

Instituto Regional do Emprego (IEM)

Serviços de Defesa do Consumidor

ARM (Águas e Resíduos da Madeira)

ACAPORAMA (Associação das casas do Povo da Região Autónoma da Madeira)

AIPES (Associação de Investigação e Promoção da Economia Social)

Banco Alimentar

ADENORMA

ADRAP (Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena)

EB1/PE com Creche e Pré Escolar de Água de Pena

ARCACPAP (Associação, Recreativa e Cultural, Amigos dos Carros de Pau de Água de Pena. E outras instituições e pessoas que colaboraram, possibilitando a concretização das atividades.

O Nosso RECONHECIDO AGRADECIMENTO !

Água de Pena, 14 de março de 2024

